



# STRESS E DISTURBI GASTROINTESTINALI: FACCIAMO CHIAREZZA

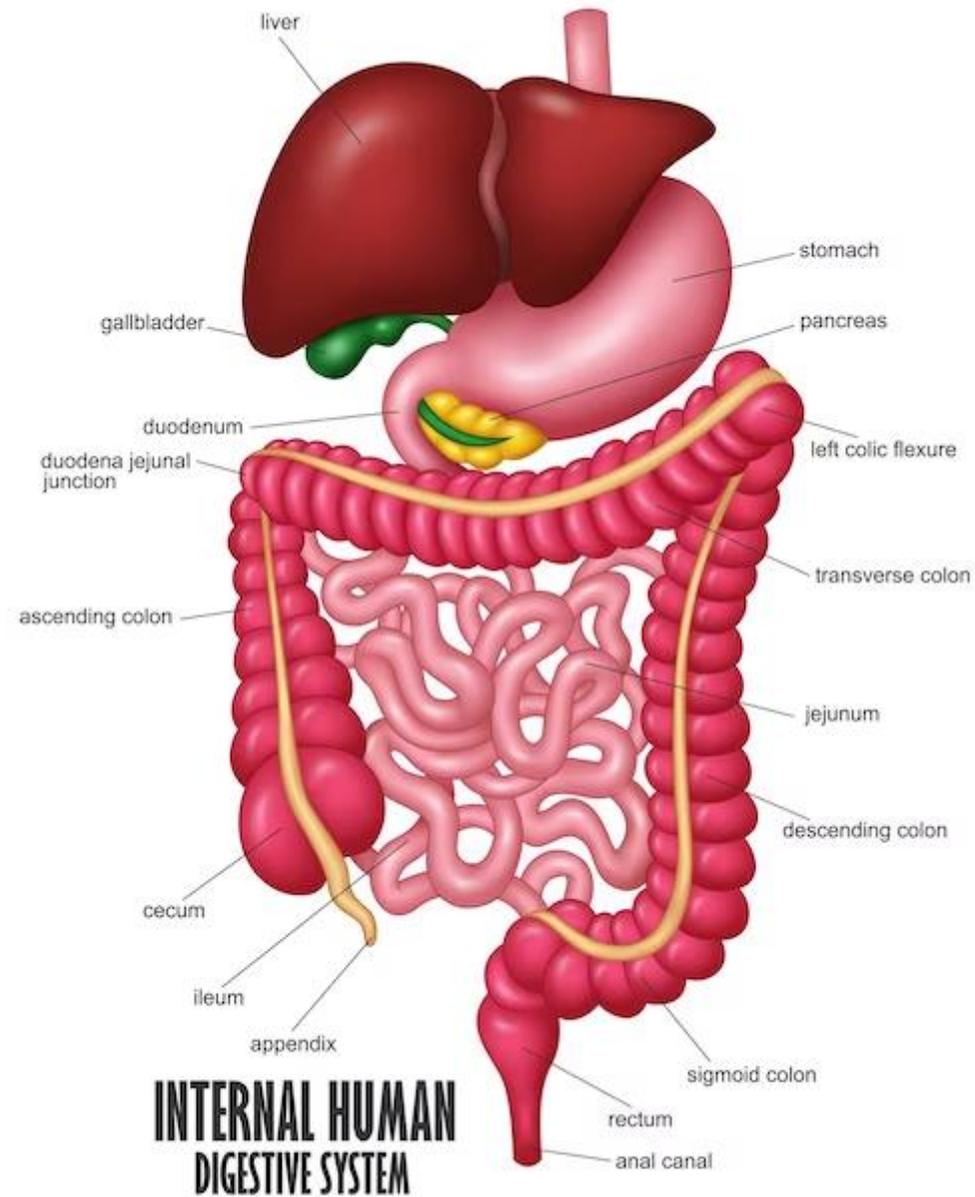
*A cura di*

*Benedetto Mangiavillano*

*Responsabile Endoscopia Digestiva*

*Humanitas – Mater Domini*

# ANATOMIA DEL TUBO DIGERENTE

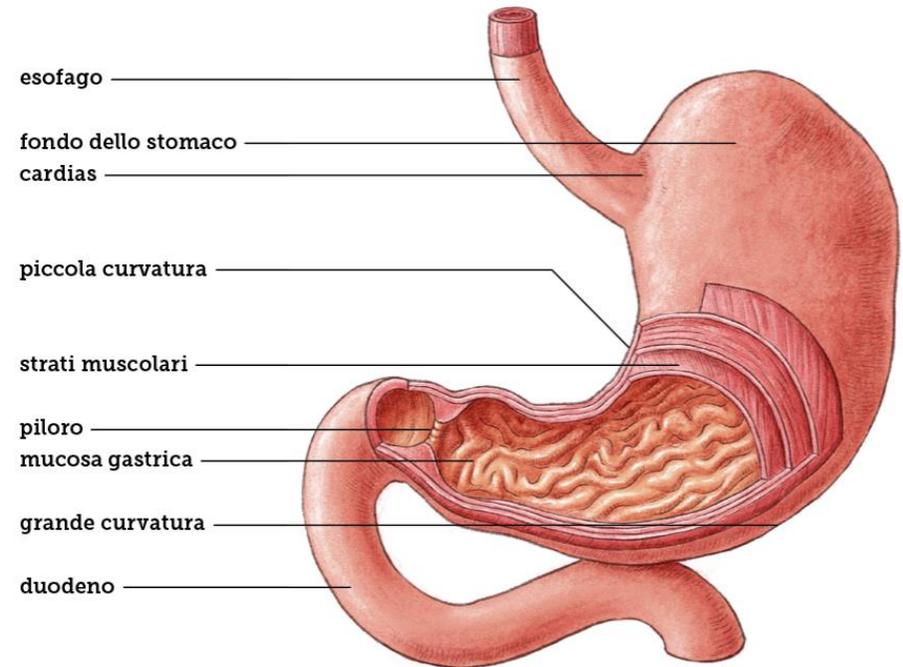


# FUNZIONI DELLO STOMACO

**Immagazzinare il cibo  
deglutito**

**Digestione del cibo**

**Transito del cibo verso  
l'intestino**



**Ambiente fortemente  
acido!**

# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

Risalita di acido dallo stomaco all'esofago



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## Sintomi

**Bruciore dietro lo sterno**  
**Rigurgito acido**

Ma anche...

Difficoltà a deglutire  
Nausea  
Abbassamento di voce  
Mal di gola  
Tosse  
Dolore al petto  
Asma



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## Cause

Incontinenza del cardias  
Ernia iatale  
Rallentato svuotamento dello stomaco

**Caffè e bevande gassate**  
**Grassi e cioccolato**  
**Mangiare in fretta**  
**Coricarsi subito dopo i pasti**  
**Alcool e Fumo**  
**Gravidanza**  
**Obesità**  
**Stress**

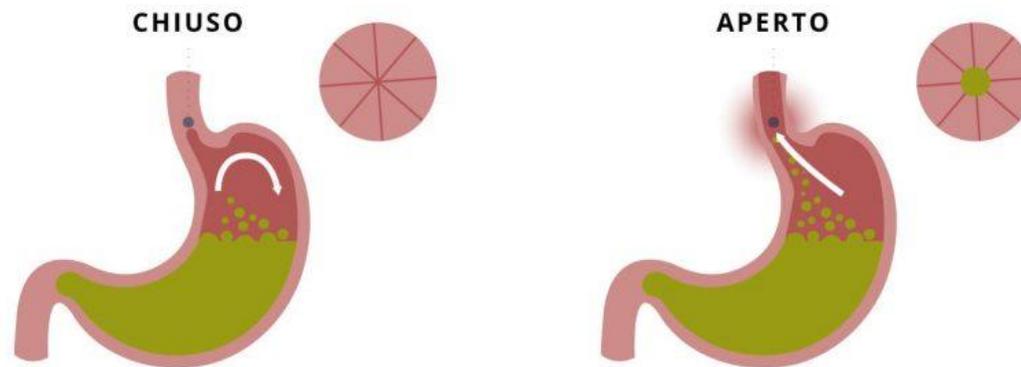


# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## ARMA – unico centro in Italia

**Obiettivo:** riduzione del refluito acido in esofago

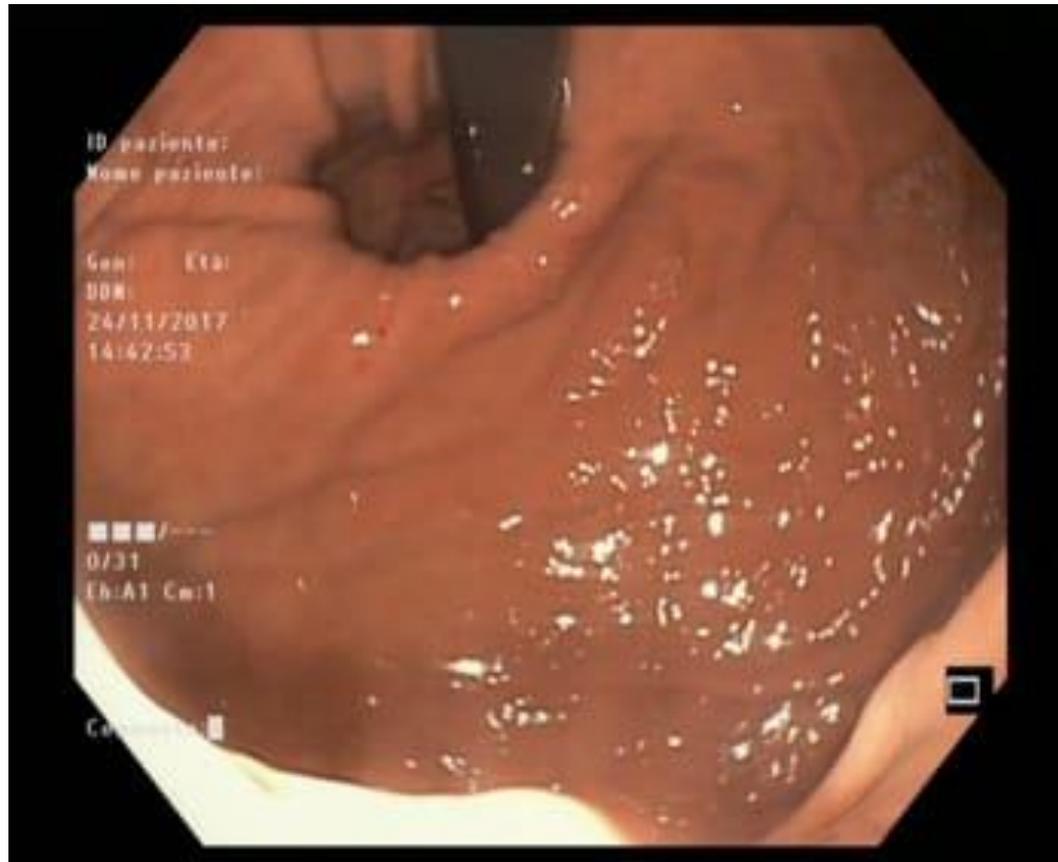
REFLUSSO GASTRO ESOFAGEO - CARDIAS BEANTE



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## ARMA – unico centro in Italia

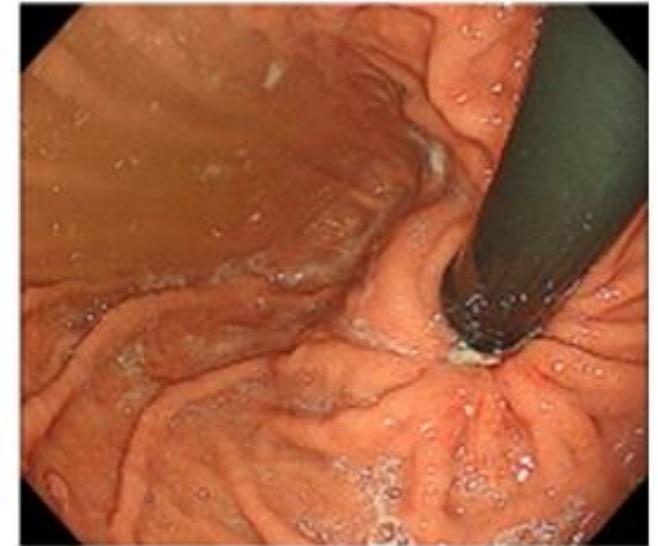
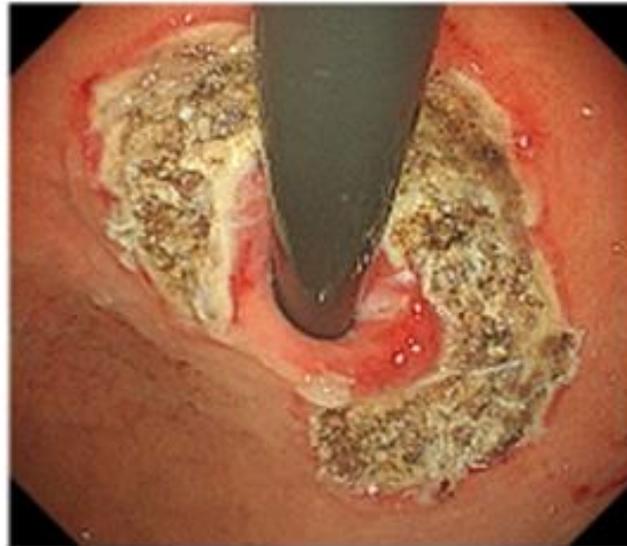
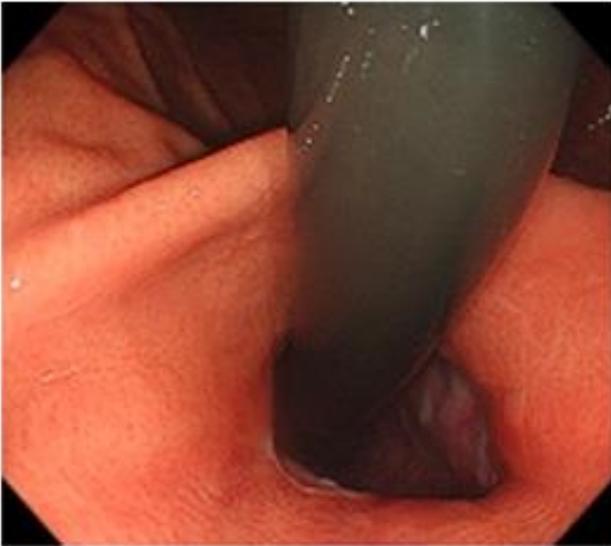
Cardias beante



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO ARMA

## Endoscopic view Before and After ARMA

---



**Before:** Endoscopy in retroflexion demonstrated significant hiatal hernia but no sliding component.

**Immediately post-ARMA:** Endoscopy in retroflexion showed artificial ulcer in “horseshoe shape.”

**After 2 months:** Mucosal flap valve was re-shaped. Anti-reflux effect is expected as a result of narrowing the cardia.

# LO STRESS OGGI FISICO



**MALATTIE DEBILITANTI  
INTERVENTI CHIRURGICI  
INFEZIONI**

# LO STRESS OGGI EMOTIVO

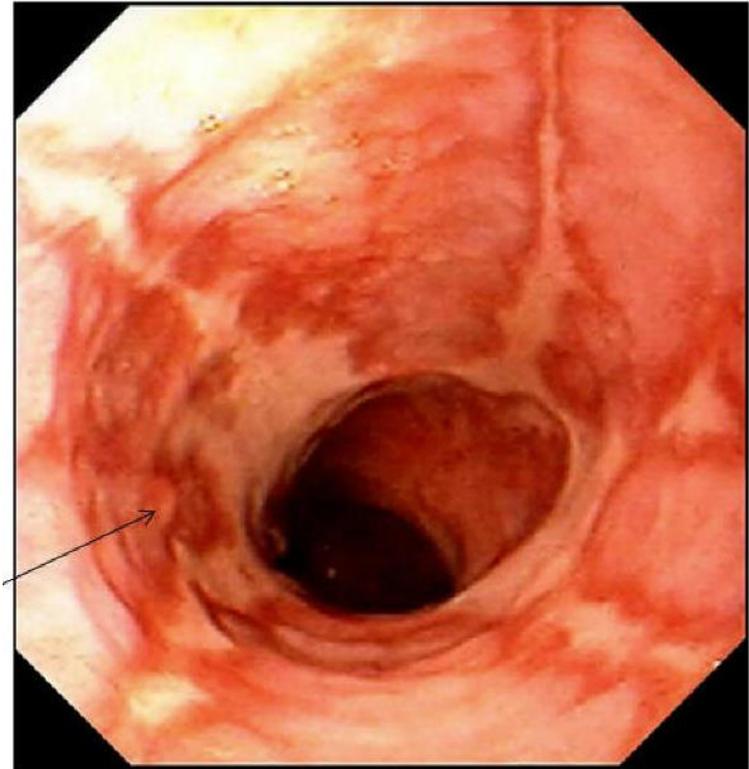
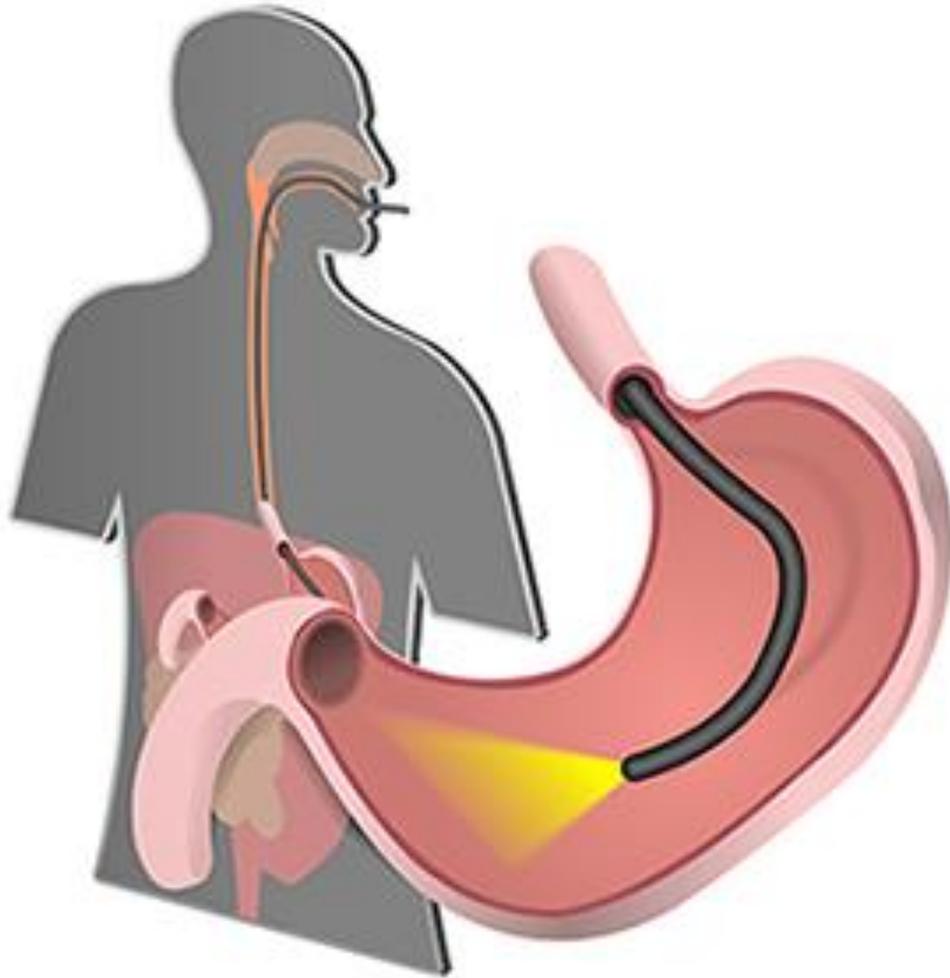


**LUTTO  
DIVORZIO  
SEPARAZIONE  
LICENZIAMENTO  
MOBBING  
ESAMI UNIVERSITARI  
PERDITA ECONOMICA  
TRASLOCO  
DIAGNOSI MEDICA**



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## La gastroscopia

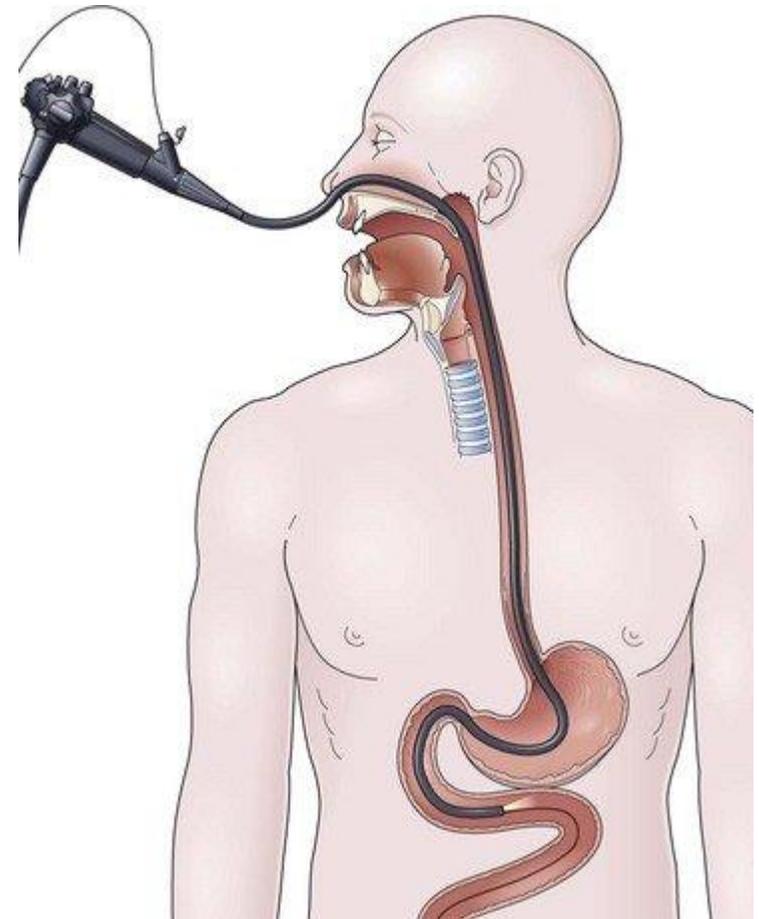


**ESOFAGITE**

# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## La gastroscopia trans-nasale

**La gastroscopia trans-nasale è una gastroscopia non invasiva che viene eseguita dal naso con un endoscopio del calibro di poco maggiore ai 4 mm**



# REFLUSSO GASTROESOFAGEO

## La gastroscopia trans-nasale



**PENNA**

**GASTROSCOPIO  
TRANS-NASALE  
4.9mm**

**GASTROSCOPIO  
TRADIZIONALE  
9.8mm**

# LA GASTROSCOPIA TRANS-NASALE

## Vantaggi

**Chi può sottoporsi alla  
gastroscopia trans-nasale?  
TUTTI!**



**Il paziente può parlare con il  
medico durante l'esecuzione  
dell'esame**



# LA GASTROSCOPIA TRANS-NASALE

## Vantaggi

**Maggior tollerabilità**

**Riduce i conati di vomito**

**Non vi è bisogno di  
effettuare una sedazione per  
vena ma solo uno spray  
anestetico a livello del naso  
e della gola  
(per chi lo desidera!)**



# LA GASTROSCOPIA TRANS-NASALE

## Vantaggi

**Dopo la gastroscopia trans-nasale, il paziente può immediatamente lasciare la nostra struttura, tornando sul posto di lavoro.**

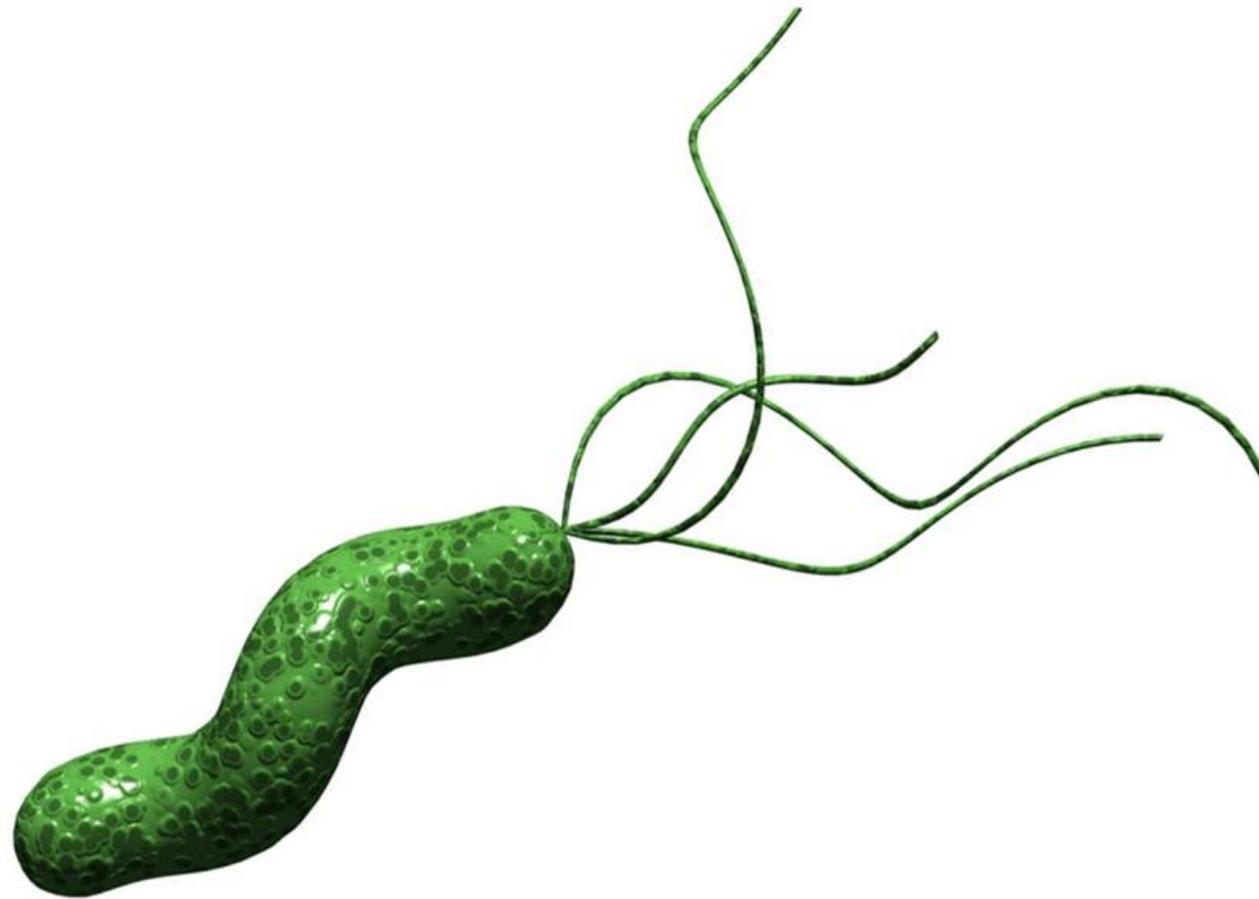
**Inoltre non serve l'accompagnatore.**

**Questo si traduce in un minor numero di giornate lavorative perse.**



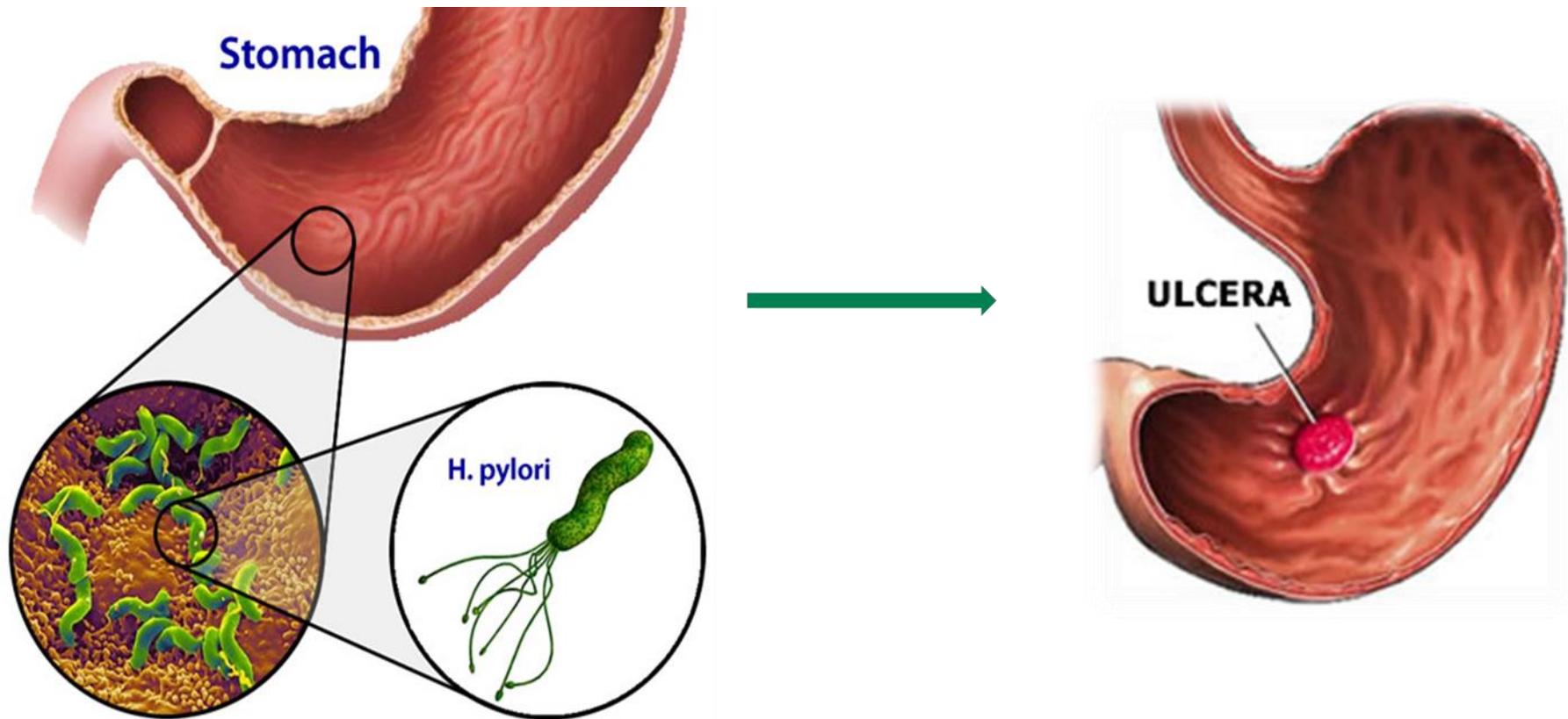
# RICERCA HELICOBACTER PYLORI

## Sia in gastroscopia tradizionale che trans-nasale



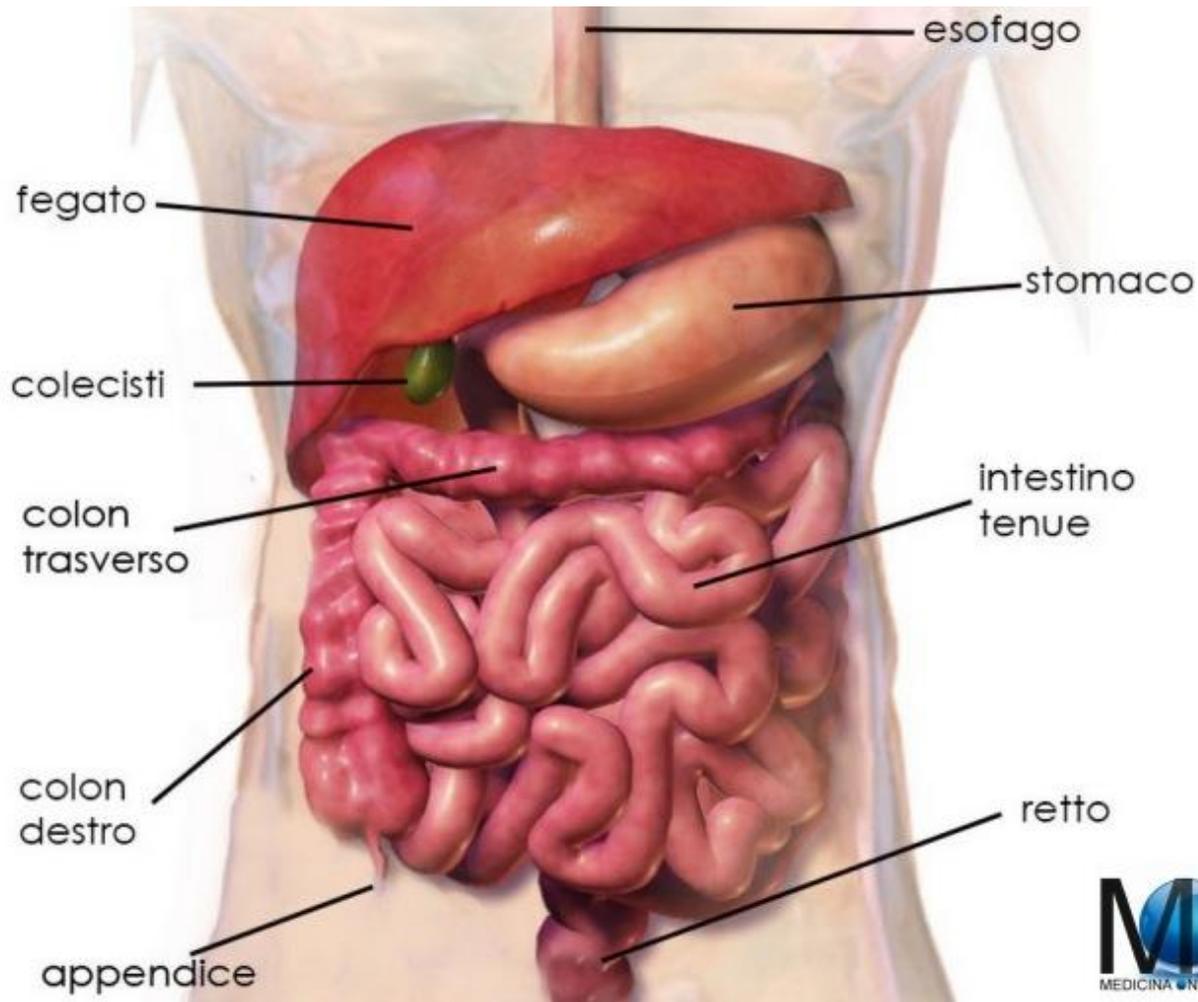
# RICERCA HELICOBACTER PYLORI

## Sia in gastroscopia tradizionale che trans-nasale



**BIOPSIE!**

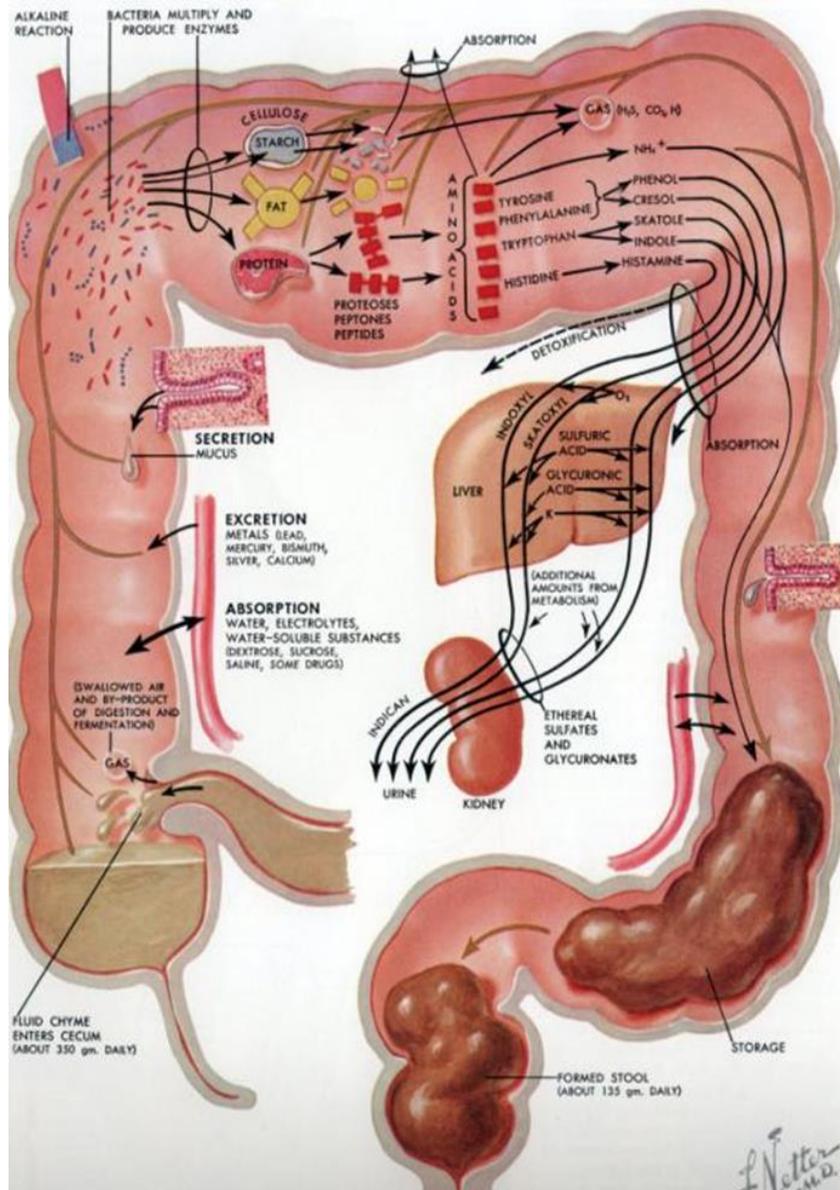
# FUNZIONI DEL PICCOLO INTESTINO



**Assorbimento delle  
sostanze nutritive**

**Processo favorito dalla  
vasta superficie di  
assorbimento da parte  
dei villi, microvilli e  
pliche circolari**

# FUNZIONI DEL COLON-RETTO



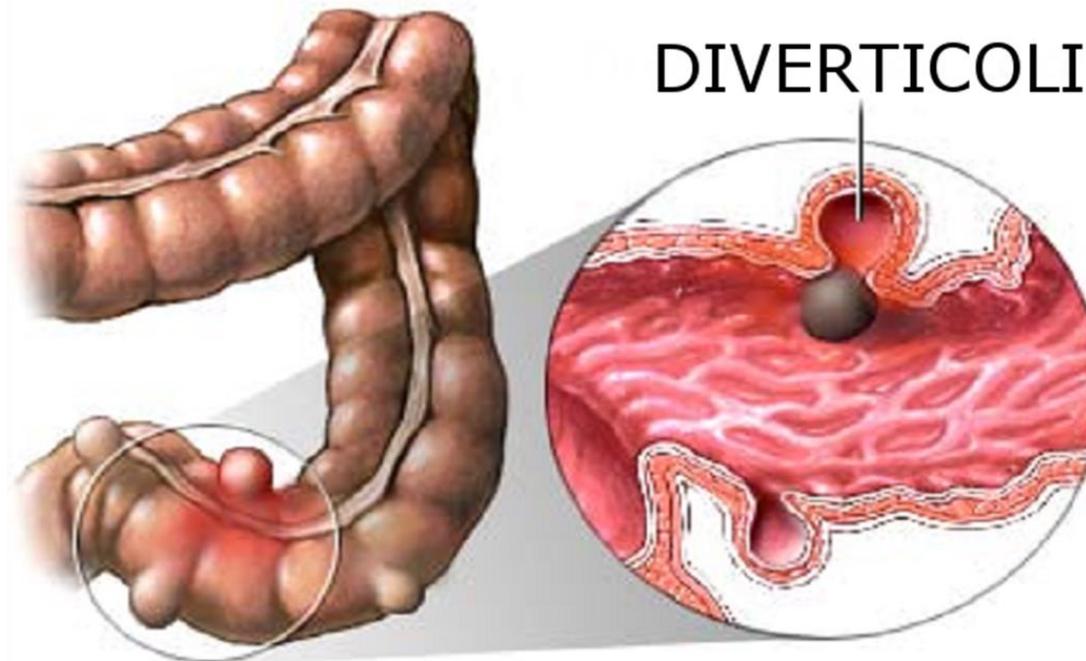
**Assorbire l'acqua e i sali**

**Esercitare contrazioni muscolari**

**Sintetizzare alcune vitamine**

# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE MALATTIA DIVERTICOLARE

## *Diverticoli del colon*



## TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE **MALATTIA DIVERTICOLARE**



# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE MALATTIA DIVERTICOLARE



## **Fattori causali**

Età avanzata (anziani)

Dieta a basso contenuto di fibre

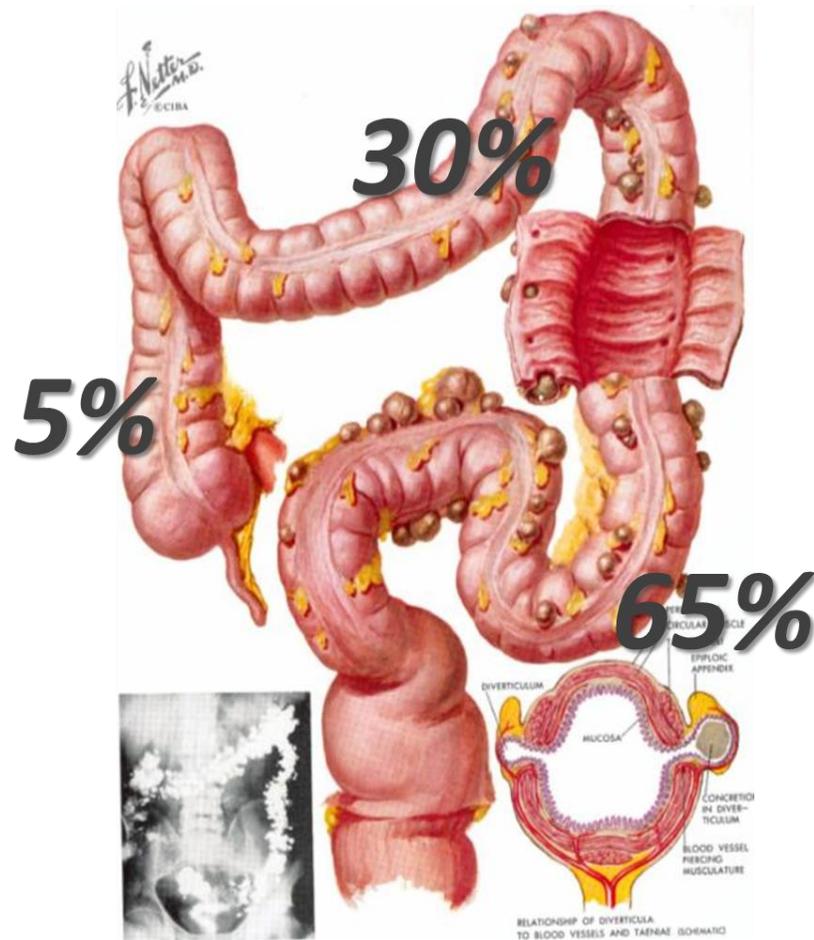
Obesità

Fumo di sigaretta

Farmaci

Livelli di vitamina D

# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE MALATTIA DIVERTICOLARE



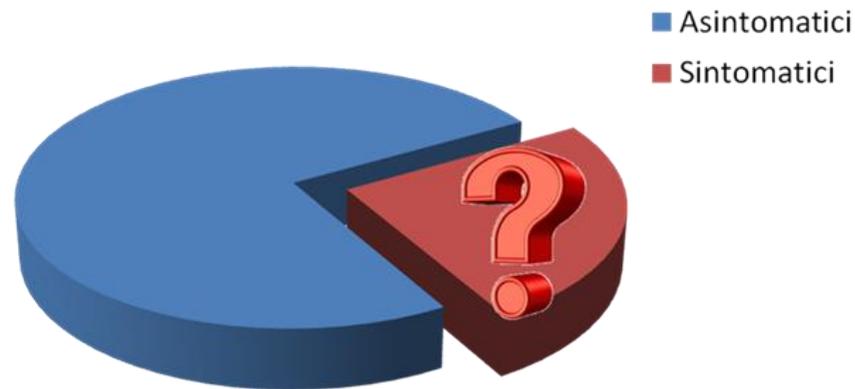
DOLORE ADDOMINALE DIFFUSO  
O IN FOSSA ILIACA SINISTRA

DOLORE DI BREVE DURATA O  
SUPERIORE ALLE 24 ORE

STIPSI, DIARREA, GONFIORE  
ADDOMINALE

# MALATTIA DIVERTICOLARE

SOLO UNA QUOTA DI PAZIENTI SVILUPPA SINTOMI



**IL 75% DEI PAZIENTI CON DIVERTICOLI NON PRESENTA SINTOMI.  
IL RISCONTRO E' INCIDENTALMENTE DURANTE ESAMI ESEGUITI PER ALTRI MOTIVI (ES. COLONSCOPIE DI SCREENING)**

# MALATTIA DIVERTICOLARE

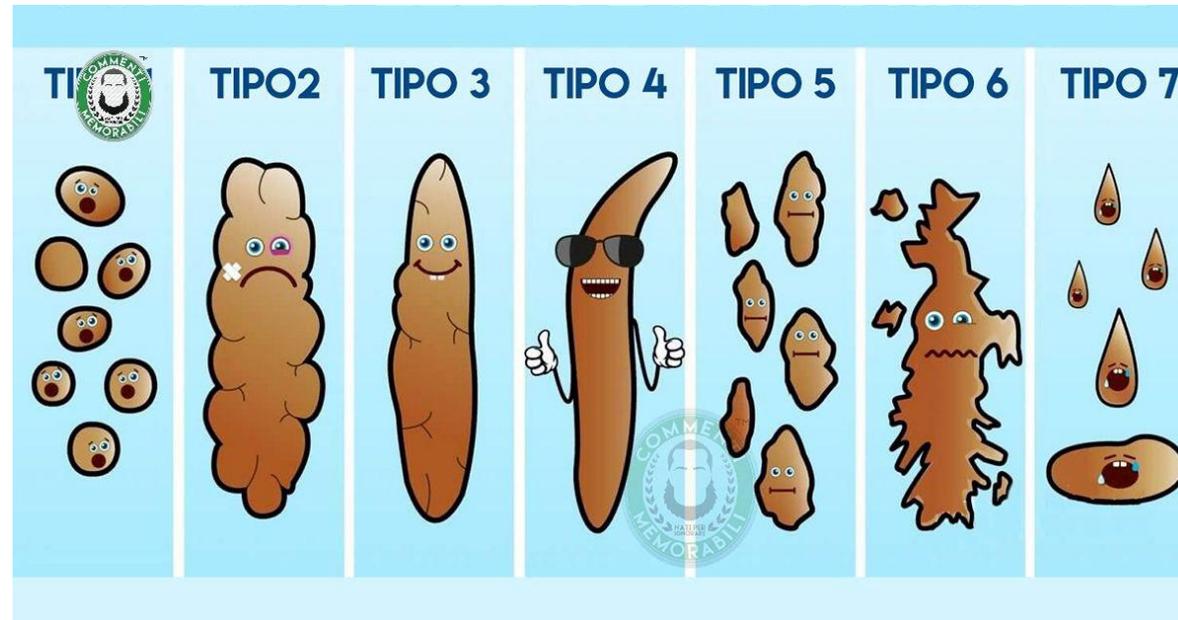
## PERCEZIONE DEL DOLORE



## TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE **COLON IRRITABILE**



# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE COLON IRRITABILE



**FASTIDIO O DOLORE ADDOMINALE  
STITICHEZZA, DIARREA O METEORISMO  
ANOMALA FREQUENZA NELLE EVACUAZIONI  
EVACUAZIONE DIFFICOLTOSA  
PASSAGGIO DI MUCO  
GONFIORE ADDOMINALE**

# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE **COLON IRRITABILE**

## **Fattori psico-sociali**

Aspetti cognitivi ed emotivi

## **Fattori biologici**

Alterazioni nella motilità dell'intestino

Diversa sensibilità dei visceri

Percezione soggettiva del dolore

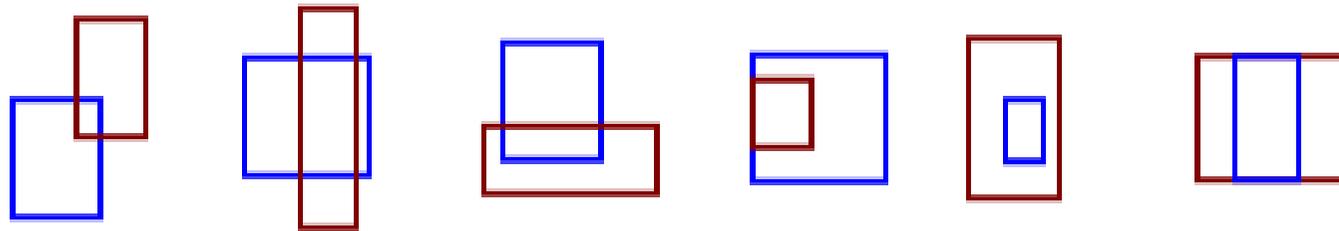
Le donne ne sono interessate in misura doppia rispetto agli uomini.

L'andamento è cronico con carattere fluttuante e nel corso degli anni le riacutizzazioni dei sintomi coincidono con eventi stressanti.

## TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE **COLON IRRITABILE**



# SINDROMI DA OVERLAP



# TRA LE CAUSE DI GONFIORE ADDOMINALE ANCHE...



**INTOLLERANZE  
ALIMENTARI**

**SOVRACCRESITA  
BATTERICA**

**CELIACHIA**

# I BREATH TEST: SOFFIA SULLE INTOLLERANZE!



# BREATH TEST O TEST DEL RESPIRO: LA DIAGNOSTICA NON INVASIVA

**BREATH TEST AL  
LATTOSIO  
=  
INTOLLERANZA AL  
LATTOSIO**

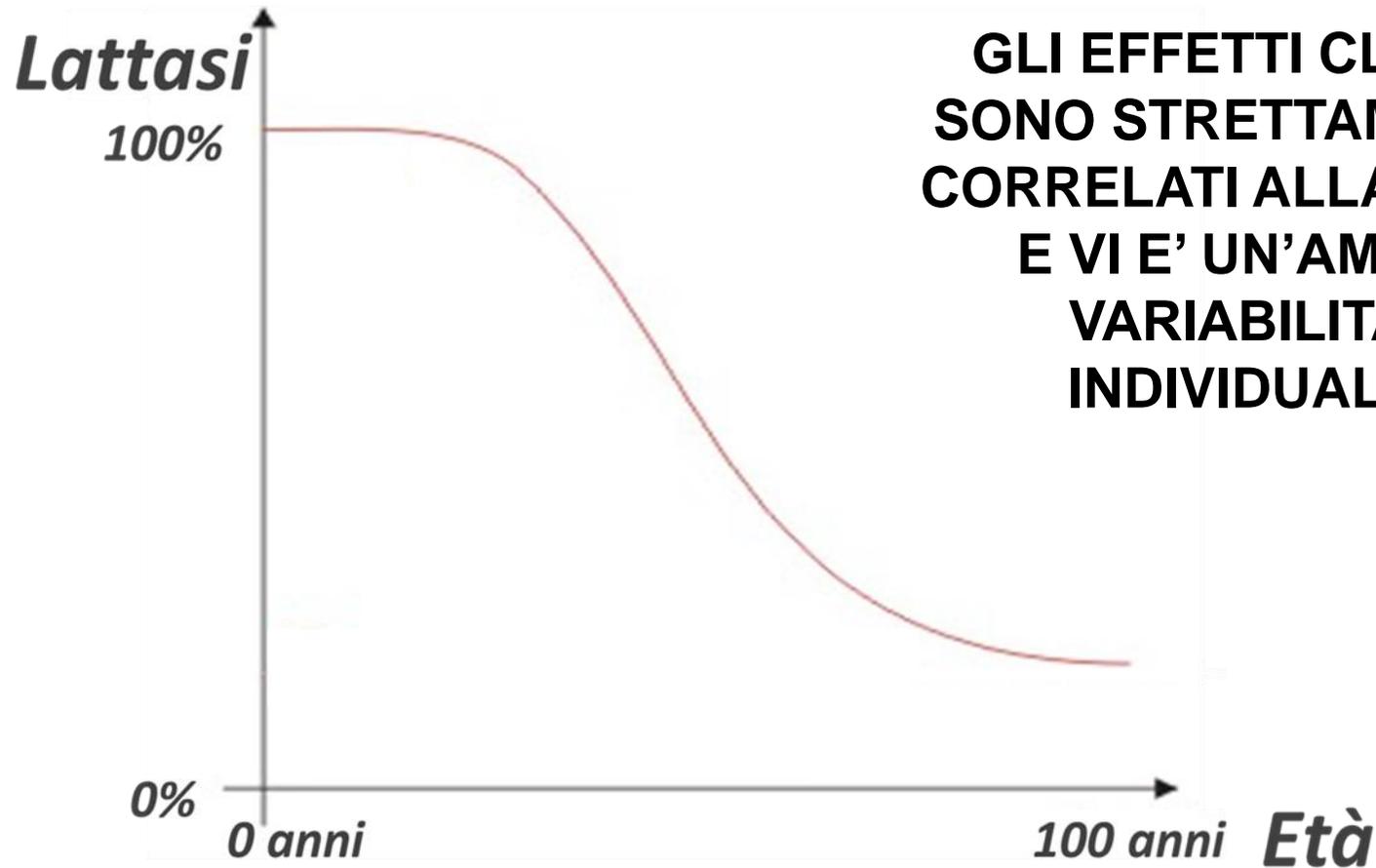


# INTOLLERANZA AL LATTOSIO: deficit di lattasi

**CON IL TERMINE DI  
INTOLLERANZA AL  
LATTOSIO SI DEFINISCE  
LA RIDOTTA CAPACITA'  
DI DIGESTIONE DEL  
LATTOSIO A CAUSA DI  
UNA SCARSA  
PRODUZIONE  
DELL'ENZIMA LATTASI**



# INTOLLERANZA AL LATTOSIO: deficit di lattasi



# INTOLLERANZA AL LATTOSIO: TERAPIA



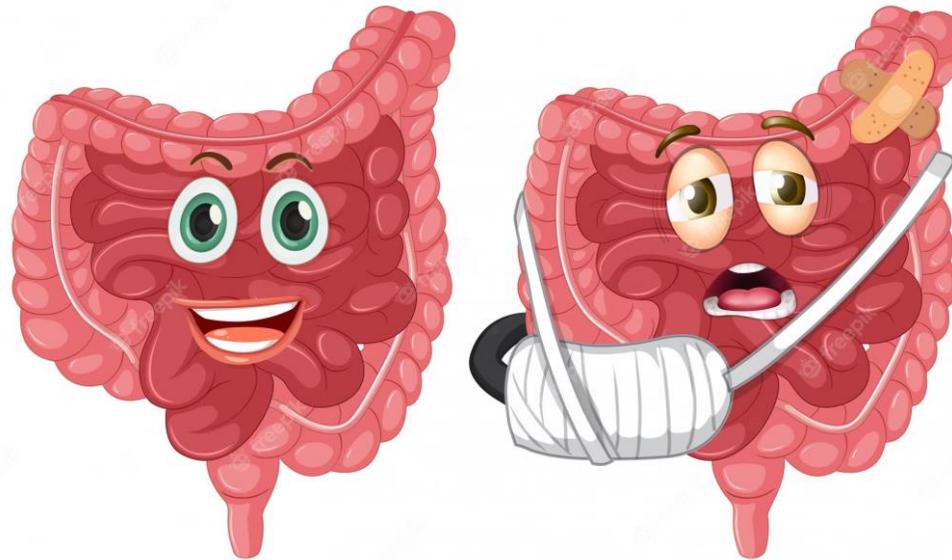
**SOSPENSIONE DEGLI ALIMENTI  
CONTENENTI IL LATTOSIO**

# BREATH TEST O TEST DEL RESPIRO: LA DIAGNOSTICA NON INVASIVA



**BREATH TEST AL GLUCOSIO**  
**=**  
**CRESCITA ANOMALA DEI BATTERI INTESTINALI**

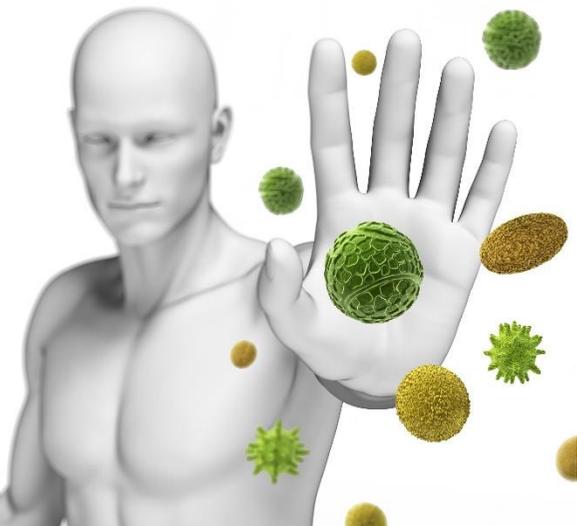
# BREATH TEST O TEST DEL RESPIRO: LA DIAGNOSTICA NON INVASIVA



**BEATH TEST AL LATTULOSIO  
=  
TEMPO DI TRANSITO DEGLI ALIMENTI  
NELL'INTESTINO**

# STRESS e SISTEMA IMMUNITARIO

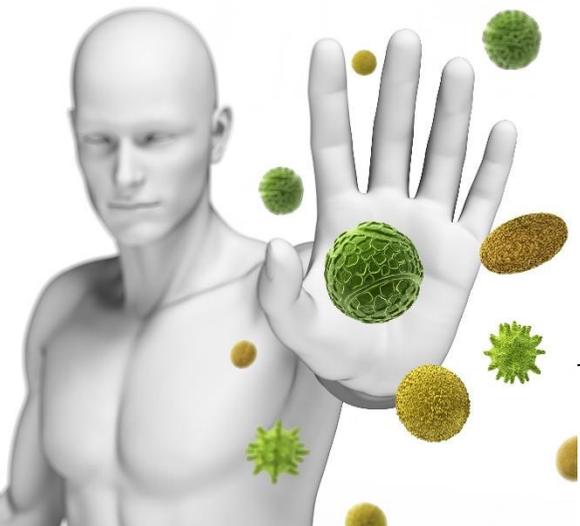
**Sappiamo in modo aneddótico che quando siamo stressati, abbiamo maggiori probabilità di ammalarci, ma fino ad ora è stato difficile definire esattamente il processo con cui ciò si verifica**



## STRESS e SISTEMA IMMUNITARIO

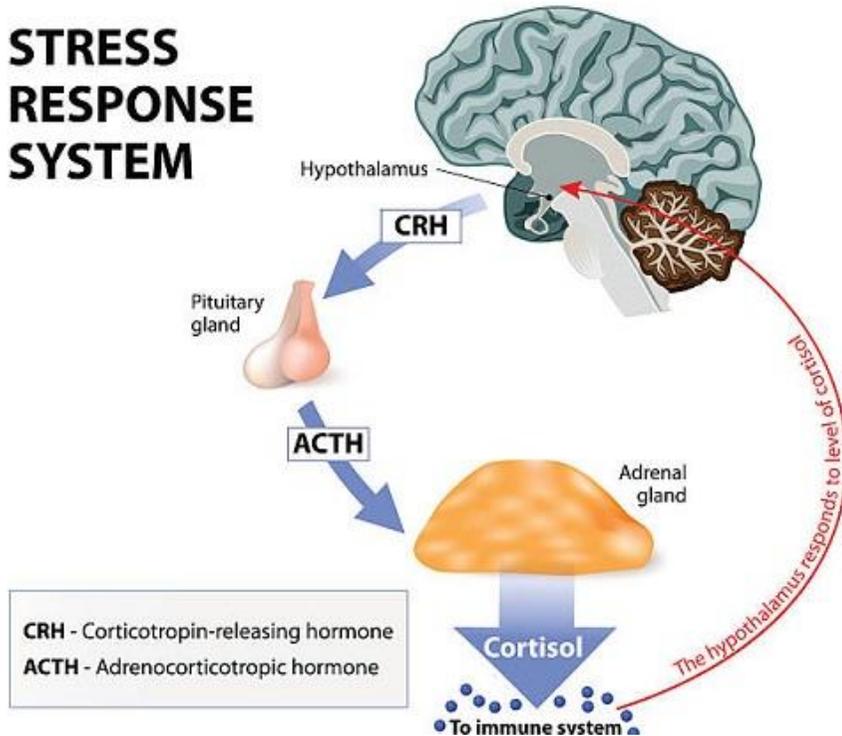
**Sappiamo in modo aneddótico che quando siamo stressati, abbiamo maggiori probabilità di ammalarci, ma fino ad ora è stato difficile definire esattamente il processo con cui ciò si verifica**

**I segnali di stress hanno un effetto rapido e efficace sul modo in cui le cellule immunitarie si muovono e che vengono raggiunti diversi tipi di cellule immunitarie e in molte parti diverse del corpo**



# DISBIOSI e STRESS

## STRESS RESPONSE SYSTEM

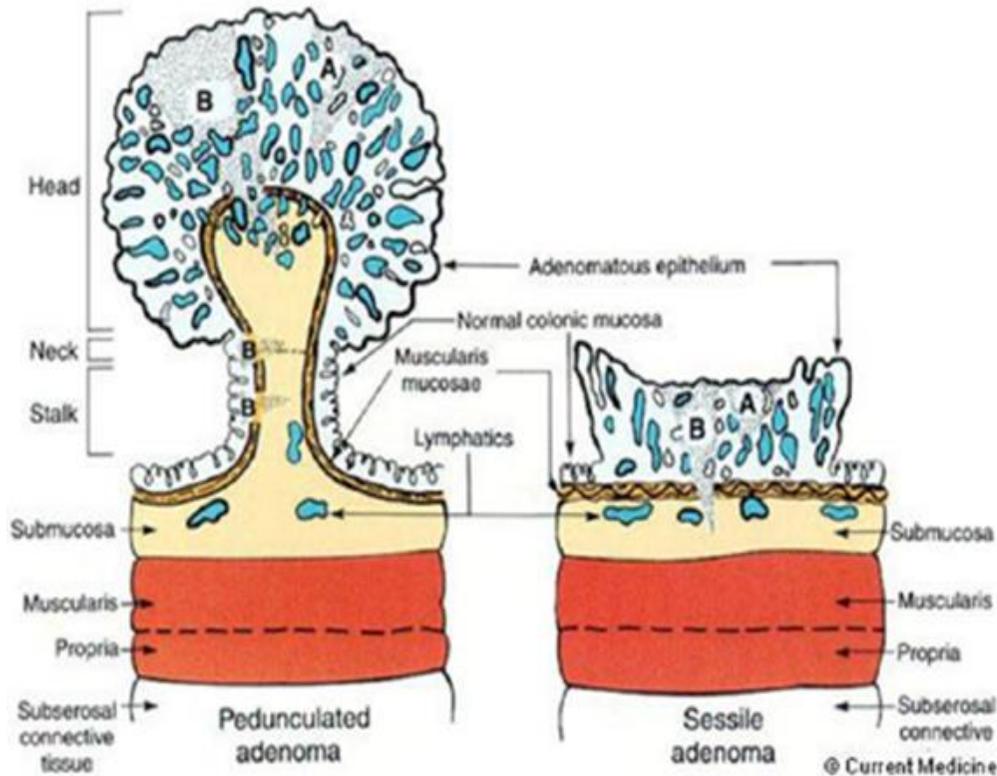


**Ruolo fondamentale dello stress con l'alterazione del microbiota**

**Disregolazione del sistema immunitario che altera l'equilibrio del microbiota**

# TUMORE DEL COLON-RETTO

## UNA CAUSA DA ESCLUDERE



### COME ORIGINA IL TUMORE DEL COLON: POLIPI

- IL 95% DEI TUMORI SI SVILUPPANO DA POLIPI DEL COLON
- CIRCA IL 10% DEI POLIPI DEL COLON CANCERIZZANO
- DOPO I 50 ANNI LA PREVALENZA DEI POLIPI DEL COLON è DEL 25%

# TUMORE DEL COLON-RETTO

## UNA CAUSA DA ESCLUDERE



### FATTORI DI RISCHIO

FAMILIARITA'  
ALCOOL  
SALE  
CARNE ROSSA  
OBESITA'  
GENETICA

# TUMORE DEL COLON-RETTO

## UNA CAUSA DA ESCLUDERE

### QUANDO MI DEVO PREOCCUPARE

SANGUE NELLE FECI  
ALTERAZIONI NELL'ANDARE DI CORPO  
ANEMIA  
PERDITA DI PESO  
DOLORI ADDOMINALI PERISSTENTI



# E' POSSIBILE PREVENIRE IL TUMORE DEL COLON-RETTO?



**PREVENZIONE PRIMARIA**

**PREVENZIONE SECONDARIA O  
DIAGNOSI PRECOCE**

# PREVENZIONE PRIMARIA FATTORI DIETETICI



- MANTENERE UN PESO CORPOREO DESIDERABILE**
- INCLUDERE FRUTTA E VERDURA NELLA DIETA**
- CONSUMARE CIBI RICCHI IN FIBRE**
- RIDURRE L'APPORTO DI GRASSI**
- LIMITARE GLI ALCOLICI**
- LIMITARE CIBI CONSERVATI SOTTO SALE O CON NITRITI**

# PREVENZIONE PRIMARIA ATTIVITA' FISICA

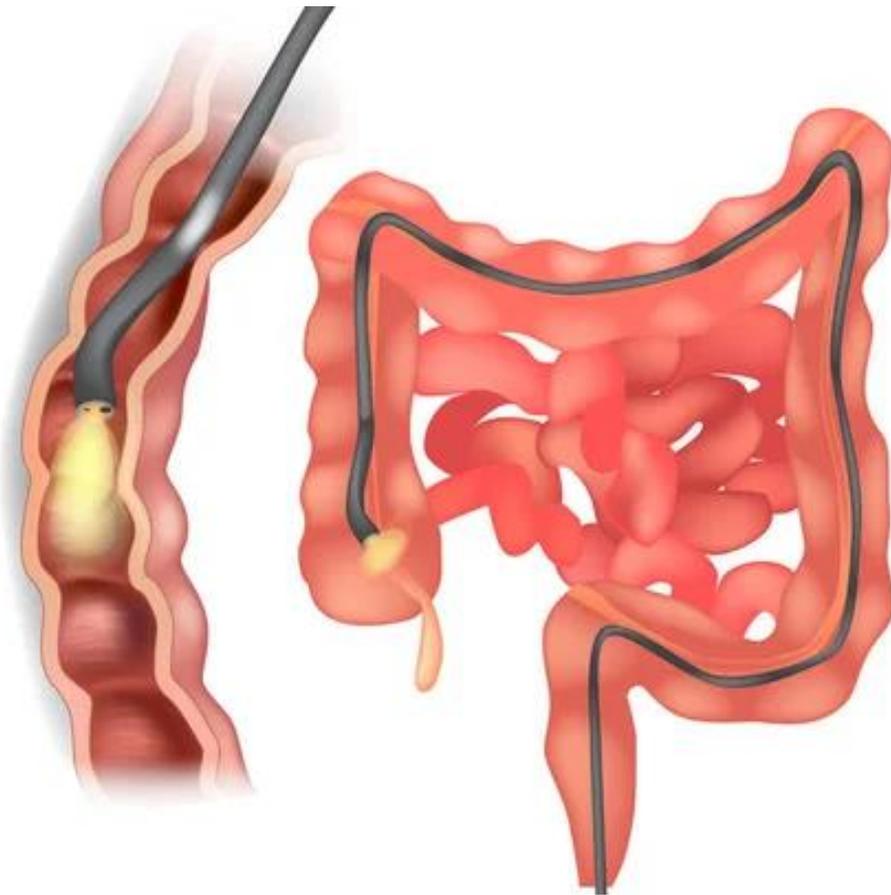


**ALMENO 30 MINUTI AL GIORNO DI  
ATTIVITA' FISICA MODERATA**

# DIAGNOSI PRECOCE SANGUE OCCULTO NELLE FECI



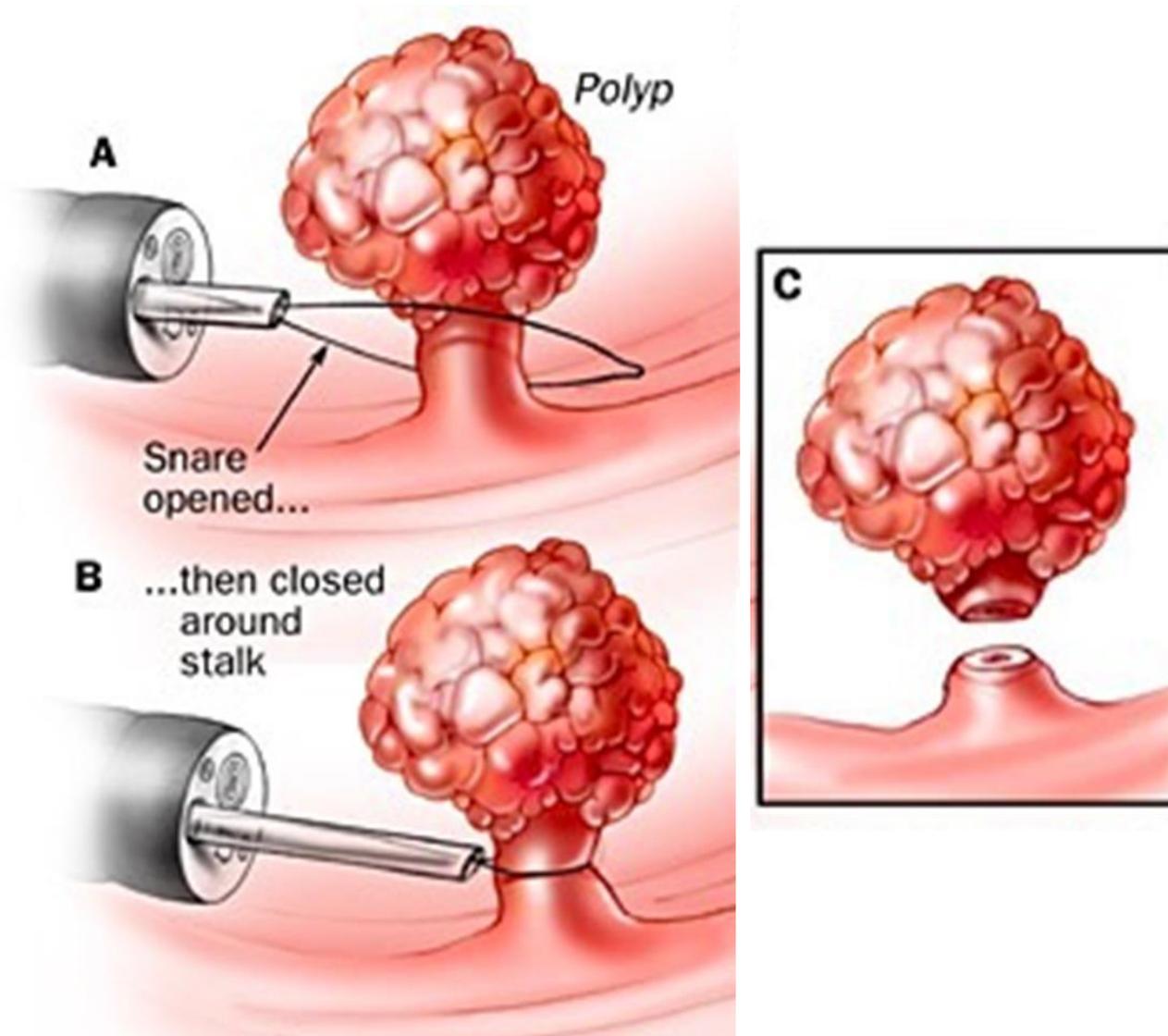
# DIAGNOSI PRECOCE COLONSCOPIA



**IL MIO SANGUE OCCULTO  
NELLE FECI E' POSITIVO: DEVO  
PROPRIO FARE LA  
COLONSCOPIA?**

**SI, PERCHE' IL SANGUE  
OCCULTO POSITIVO CI DICE  
SOLO CHE CI SONO TRACCE DI  
SANGUE NELLE FECI, MA NON  
DA QUALE PARTE  
DELL'INTESTINO  
PROVENGONO.**

# COLONSCOPIA



# COLONSCOPIA PREPARAZIONE INTESTINALE



**1 LITRO**

# COLONSCOPIA SENZA DOLORE!

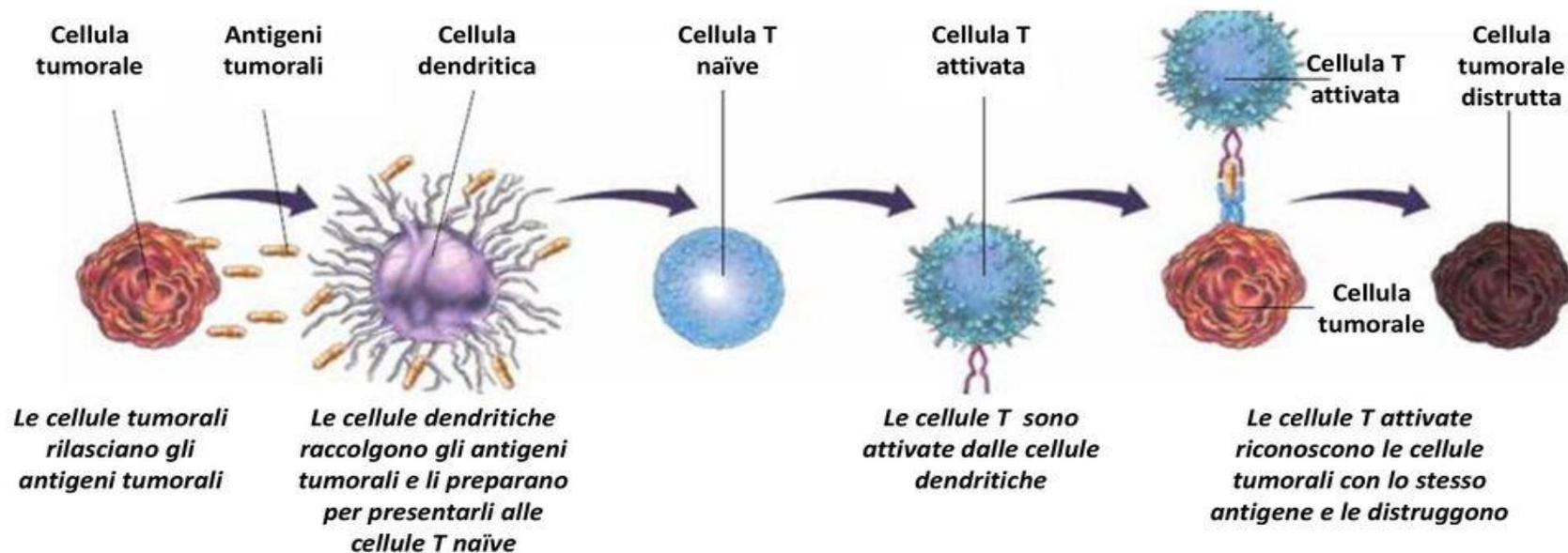


**SEDAZIONE  
PROFONDA**

# STRESS e TUMORE del COLON-RETTO

## Il sistema immunitario può attaccare ed eliminare le cellule tumorali

- Se gli antigeni presenti sulle cellule tumorali vengono riconosciuti come estranei essi vengono presentati dalle cellule dendritiche alle cellule T che vengono attivate a distruggere le cellule tumorali



# STRESS e TUMORE del COLON-RETTO



# STRESS e TUMORE del COLON-RETTO



**STRESS**

**RELAX and... take it easy!**



# GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

