

WEBINAR



MARTEDÌ 4 MAGGIO
ALLE ORE 17.00



STARE BENE PER ESSERE VINCENTI

Alimentazione e sostenibilità: missione possibile!

PRESENTAZIONE

Oggi a livello globale è in corso una riflessione sui temi legati alla sostenibilità. Al centro, l'integrazione di obiettivi economici con la necessità stringente di tutelare l'ambiente, contenere i cambiamenti climatici, promuovere benessere e salute. In tema di salute, la sostenibilità del sistema alimentare costituisce un punto cardine. Stili di vita sani determinano benessere fisico e psicologico, presupposto per realizzarsi, agendo con efficacia. Alimentarsi bene fa la differenza.

Chi investe nella propria crescita e nei successi umani e professionali, deve avere consapevolezza di quanto alimentazione e abitudini di vita incidano sulle performance.

Chi fa dell'avere cura di sé uno stile, diventa in grado di offrire un contributo di valore alle sfide collettive!

PROGRAMMA

17.00 Saluto istituzionale

Riccardo Comerio

Presidente, LIUC – Università Cattaneo

17.10 Cibo e sostenibilità

Alessandra Massironi

Coordinatore Servizio Psicologia - Inclusione,
LIUC - Università Cattaneo

17.15 Alimentazione e benessere.

L'alimentazione "spaventata" nel terzo millennio

Ettore Corradi

Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica
Dipartimento Medico Polispecialistico,
Ospedale Niguarda – Milano

18.15 Fattori di rischio nello sviluppo dei DA

Marcella Tajani

Medico Psichiatra SC Psichiatria 1 Dipartimento di
Salute Mentale, Ospedale Niguarda – Milano

19.15 Chiusura lavori

In collaborazione con:



* Al fine di partecipare all'incontro interattivo in modo proficuo, si suggerisce di attivare webcam ed intervenire via chat e/o microfono.

Per partecipare:

ISCRIVITI QUI

PER INFO:

comunicazione@liuc.it

